

ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ

«ПО-ЦАРСКИ»

Полок выстилается сеном, парящийся полностью расслабляется от мягкой теплой перины и неповторимого аромата.

🕒 10-15 мин. 💰 2500 руб.

«КЛАССИЧЕСКОЕ»

Прогревание различными приёмами парения всего тела.

🕒 10-15 мин. 💰 1500 руб.

«СОЛЬ И МЕД»

Разогревание спины вениками, нанесение массажными движениями соли и меда, тоже самое на животе.

🕒 15-20 мин. 💰 2000 руб.

«В 4 РУКИ»

Классическое парение двумя пар-мастерами одновременно.

🕒 10-15 мин. 💰 2500 руб.

«СО ЛЬДОМ»

Интенсивное прогревание различными приемами парения, растирание всего тела льдом, с последующим догреванием.

🕒 15-20 мин. 💰 2000 руб.

«ЦИТРУСОВОЕ»

Прогревание различными приемами парения, с последующим обтиранием в парной (апельсинами, лимоном, грейпфрутом).

🕒 15-20 мин. 💰 2000 руб.

«ПАРЕНИЕ ЧЕРЕЗ ОКУНАНИЕ»

Классическое усиленное парение с окунанием в купель в середине процедуры.

🕒 15-20 мин. 💰 2000 руб.